Copyright © Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.97.14.84 Tue, 17 Nov 2026, 02:04:35

La gestione del paziente con palpitazioni

PREFAZIONE

La gestione clinica del sintomo "palpitazioni" o "cardiopalmo" risulta spesso frustante e scarsamente efficace. In molti casi, infatti, non viene fatta una diagnosi e non viene instaurata alcuna terapia specifica; questo comporta un detrimento della qualità di vita e dell'equilibrio psichico dei pazienti, il continuo ricorso alla strutture sanitarie e il rischio di eventi avversi.

Le difficoltà gestionali derivano dal fatto che le palpitazioni sono un sintomo potenzialmente associato a svariate e differenti condizioni cliniche e che il paziente risulta spesso asintomatico al momento della valutazione iniziale, essendo le palpitazioni frequentemente parossistiche e di breve durata. Inoltre, sono assenti nella letteratura nazionale e internazionale linee guida specifiche sul management dei pazienti con tale sintomo. Questo spinge noi medici a prescrivere un gran numero di indagini strumentali, di esami di laboratorio e di valutazioni specialistiche, con un notevole dispendio di tempo e di risorse economiche.

Nella seconda metà del 2007 l'Associazione Italiana di Aritmologia e Cardiostimolazione (AIAC), ha costituito all'interno della Area Telecardiologia, un gruppo di lavoro con il compito specifico di produrre un documento di consenso inerente la gestione clinica del paziente con palpitazioni. Scopo principale del documento doveva essere quello di fornire indicazioni utili a un corretto inquadramento prognostico e diagnostico del paziente con palpitazioni, al fine di costituire ausilio pratico al medico impegnato nella loro gestione clinica, contribuendo in tal modo a colmare, almeno in parte, un vuoto della letteratura medica.

Nella presente monografia del *Giornale Italiano di Aritmologia e Cardiostimolazione* viene pubblicato per esteso il testo prodotto dal gruppo di lavoro. Sperando che tale documento possa risultare utile ai membri dell'AIAC e a tutti i clinici impegnati nella gestione dei pazienti con palpitazioni, auguriamo a tutti buon lavoro.

MICHELE BRIGNOLE
Past-President AIAC

MICHELE GULIZIA
Presidente AIAC