

## ➤ È nata l'area nursing aritmie

**Afd. Laura Plebani**

*Chairman nazionale infermieristico AIAC*

L'AIAC apre le porte agli infermieri istituendo "l'Area Nursing Aritmie", in linea con quanto già fatto da altre importanti società scientifiche di settore quali ANMCO, GISE, SIC.

L'attuale Direttivo, con il suo Presidente, dott. Michele Gulizia, si è adoperato a tal fine, dimostrando così sensibilità e attenzione per la categoria infermieristica; questo lo si può riscontrare anche dal costruttivo confronto iniziato con i referenti infermieristici e con l'organizzazione di eventi formativi dedicati.

La neonata Area Nursing Aritmie, in occasione del IV corso avanzato di Elettrofisiologia ed elettrostimolazione cardiaca per infermieri e tecnici di cardiologia, tenutosi a Roma dal 2 al 5 dicembre 2008, ha presentato all'Assemblea degli Stati generali, un programma di attività che si proponeva di perseguire quattro obiettivi:

1. *incrementare* l'aggregazione infermieristica nell'Area Infermieristica Aritmie AIAC;
2. *incentivare* la formazione continua specialistica;
3. *dibattere* e definire il ruolo infermieristico nella telecardiologia;
4. *favorire* l'associativismo nei portatori di PM/ICD.

### Incrementare l'aggregazione infermieristica nell'Area Infermieristica Aritmie AIAC

Prima di tutto una breve cronistoria per dire chi eravamo e chi siamo.

Siamo infermieri che lavorano, con diversi ruoli,

in aritmologia: nei laboratori di elettrostimolazione-elettrofisiologia o negli ambulatori di controllo pacemaker e defibrillatori impiantabili.

Siamo un gruppo di professionisti che lavorano nel quotidiano al fianco dei cardiologi aritmologi e che, assieme a loro, formano l'équipe sanitaria che provvede all'esecuzione di procedure invasive, e non, di cardiostimolazione ed elettrofisiologia. Vi sono infermieri che si sono, in alcune realtà regionali, già spontaneamente associati ai cardiologi aritmologi nei loro momenti di incontri AIAC. Vi sono, inoltre, infermieri che si sono ritrovati in momenti di aggregazione in occasione di eventi formativi nazionali storicamente a loro dedicati, come i corsi di aggiornamento in aritmologia e cardiostimolazione organizzati ogni due anni a Rimini dal dott. Sergio Sermasi.

Nel 2008 il nuovo Direttivo AIAC, con il suo Presidente, dott. Michele Gulizia, riconosce come soci aggregati gli infermieri, e individua i seguenti componenti dell'Area Nursing Aritmie AIAC:

#### 2 Chairmen:

Dott. **SERGIO SERMASI**, Rimini  
ssermasi@libero.it

Cpse. Afd. **LAURA PLEBANI**, Novara  
laura.plebani@maggioreosp.novara.it

#### 4 Consiglieri:

Cpse. Afd. **STEFANIA DAMIANI**, Mestre  
stefania.damiani@ulss12.ve.it

Cps. **CRISTINA GIANNESI**, Pisa  
c.giannesi@gmail.com

Cpse. Afd. **LOREDANA MORICHELLI**, Roma  
l.morichelli@sanfilippone.roma.it

Cps. **CINZIA RONCONI**, Rimini  
stalegri@libero.it

Cpse. **MARIA RITA SAMPIETRO**, Catania  
mariarita.salpietro@gmail.com

(Cps: Collaboratore professionale sanitario;  
Cpse: Collaboratore professionale sanitario esperto; Afd: Abilitata a funzioni direttive).

Nell'intento di incrementare l'aggregazione infermieristica dell'Area Nursing il gruppo ha già avuto due momenti di incontro ufficiali.

- 31 ottobre 2008, presso la sede romana dell'AIAC, con il seguente ordine del giorno:
  - a) definire la competenza infermieristica AIAC in aritmologia e cardiostimolazione;

- b) organizzare il Congresso nazionale AIAC Educational settembre 2009;
- c) attività e programmi del Nursing Aritmie AIAC.
- 4 dicembre 2008, presso la sede del XIII Symposium on Progress in Clinical Pacing, si è prefissato di:
  - a) creare una rete regionale infermieristica;
  - b) nominare in ogni regione un referente infermieristico AIAC;
  - c) rinnovare periodicamente Chairmen e Consiglieri infermieristici.

## Incentivare la formazione continua specialistica

L'infermiere ha il dovere di "formarsi e informarsi", cioè curare costantemente la propria preparazione. La **legge 42/1999** è molto precisa su questa indicazione: "campo proprio di attività e di responsabilità dell'infermiere è determinato [...] dai corsi di formazione post-base". È cioè previsto un generale obbligo di "sapere", obbligo tanto etico quanto giuridico. Inoltre anche l'**art. 11 del nuovo Codice Deontologico dell'Infermiere** cita: "L'infermiere fonda il proprio operato su conoscenze validate e aggiorna saperi e competenze attraverso la formazione permanente, la riflessione critica sull'esperienza e la ricerca. Progetta e svolge attività di formazione, promuove e attiva la ricerca e cura la diffusione dei risultati".

Coerentemente con quanto sopra, il gruppo infermieristico Area Nursing Aritmie intende quindi favorire l'approfondimento di competenze specifiche degli infermieri che lavorano in ambito aritmologico, stimolando lo sviluppo professionale attraverso la formazione continua specialistica. Pertanto si propone di:

1. Incentivare la frequenza infermieristica ai tre congressi nazionali AIAC, in cui si articola il I Corso di accreditamento professionale per infermieri e tecnici di cardiologia per la certificazione della competenza in aritmologia e cardiostimolazione.

## I congressi nazionali AIAC programmati nel biennio 2008-2009 sono:

- **ROMA, 2-5 Dicembre 2008**  
Hotel Cavalieri Hilton  
*IV Corso avanzato di elettrofisiologia ed elettrostimolazione cardiaca e tecnici di cardiologia*
- **TAORMINA (ME), 28 aprile 2009**  
Hotel Russot  
*Corso di telecardiologia nel controllo dei dispositivi impiantabili*
- **RIMINI, 24 settembre 2009**  
Centro Congressi Europeo  
*VIII Congresso Nazionale AIAC Educational – I Congresso Nazionale Nursing Aritmie AIAC. Corso di Aritmologia invasiva, sessioni pratiche interattive.*

2. Promuovere la qualità e la sicurezza delle performance infermieristiche attraverso lo sviluppo professionale. A tale fine si vogliono favorire il più possibile iniziative formative regionali/locali mirate alla definizione e allo studio di specifiche competenze infermieristiche in ambito aritmologico.
3. Incoraggiare il confronto, il dibattito e la divulgazione delle conoscenze tecniche, scientifiche e assistenziali degli infermieri dell'Area Nursing Aritmie AIAC.
4. Caldeggiare la pubblicazione di articoli infermieristici sulla rivista GIAC.

La competenza infermieristica è l'insieme di sapere e saper fare; è la formazione di base unita a quella continua e all'esperienza. La sua certificazione non è appannaggio esclusivo di nessuno; le società scientifiche possono certificare le competenze con indiscutibile autorevolezza, ma là dove la certificazione della competenza passa attraverso un'inevitabile verifica del saper fare sono necessari strumenti e indicatori più facilmente individuabili a livello periferico regionale. In tal senso, le componenti AIAC regionali (infermieri e medici) possono esercitare un ruolo importante al fine di promuovere eventi formativi che certifichino specifiche competenze infermieristiche in aritmologia quali per esempio: ruolo dell'infermiere nel controllo pacemaker, nella telecardiologia, nell'esecuzione di procedure invasive e non ecc.

## Dibattere e definire il ruolo infermieristico nella telecardiologia

La telecardiologia intesa come controllo remoto di pacemaker e defibrillatori impiantabili, vede oggi una variegata possibilità di applicazioni. L'offerta commerciale è considerevole e c'è una inevitabile pressione a utilizzare queste nuove tecnologie da parte dell'industria, ma in sanità la tecnologia diventa un plus valore solo se risponde a reali benefici, diretti o indiretti, per il paziente. Restano al riguardo ancora aperti dei quesiti:

- quando avvalersi di queste tecnologie?
- come gestire i dati inviati?
- chi gestisce che cosa?
- con quali responsabilità?

Gli infermieri dell'Area Nursing Aritmie intendono partecipare al dibattito scientifico in merito ed è loro intenzione: conoscere e capire le possibili applicazioni tecnologiche; ascoltare le diverse opinioni/esperienze infermieristiche; definire insieme, medici e infermieri, le possibili rispettive competenze al riguardo.

## Favorire l'associativismo nei portatori di PM/ICD

La constatazione che in Italia ci sono poche associazioni di portatori di stimolatori e defibrillatori cardiaci deve far riflettere noi operatori sanita-

ri di settore e indurci, nel futuro, a favorire l'aggregazione associazionista di questi pazienti. Tali associazioni sono infatti rappresentative dei pazienti, delle loro opinioni e necessità, non solo del singolo ma anche sociali; possono svolgere un'importante opera di informazione e divulgazione; concorrere nella definizione dei più comuni problemi dei portatori di device; avere un importante ruolo nelle campagne di sensibilizzazione e di educazione sanitaria e diventare interlocutori di noi operatori sanitari di settore.

In ogni città, o perlomeno in ogni regione, dovrebbe esserci un'associazione di portatori di stimolatori o defibrillatori cardiaci. Come medici e infermieri AIAC dovremmo impegnarci nell'individuare, tra i nostri pazienti, persone adatte per essere rappresentative e incentivare la nascita di queste associazioni. I portatori di PM/ICD potrebbero infatti diventare partner attivi dell'AIAC.

## Conclusioni

La neonata Area Nursing Aritmie AIAC si propone come possibile punto di riferimento per gli infermieri che lavorano in ambiente aritmologico, oltre che per le istituzioni e i professionisti che operano in tale ambito.

Si pone l'ambizioso obiettivo di ideare strategie efficaci per evidenziare quanto l'infermiere che lavora in aritmologia possa incidere sulla qualità di vita delle persone e sull'efficienza dell'organizzazione sanitaria.